

# Yritysten hyvinvointiteknologian innovaatioilla vastataan liikkumattomuuden ja terveyden haasteisiin – CASE: Helsinki

Roope Töllikkö, erityissuunnittelija  
Elinkeino-osasto

Helsinki



Siirry [www.menti.com](https://www.menti.com) ja käytä koodia **3868 2190**

Helsinki



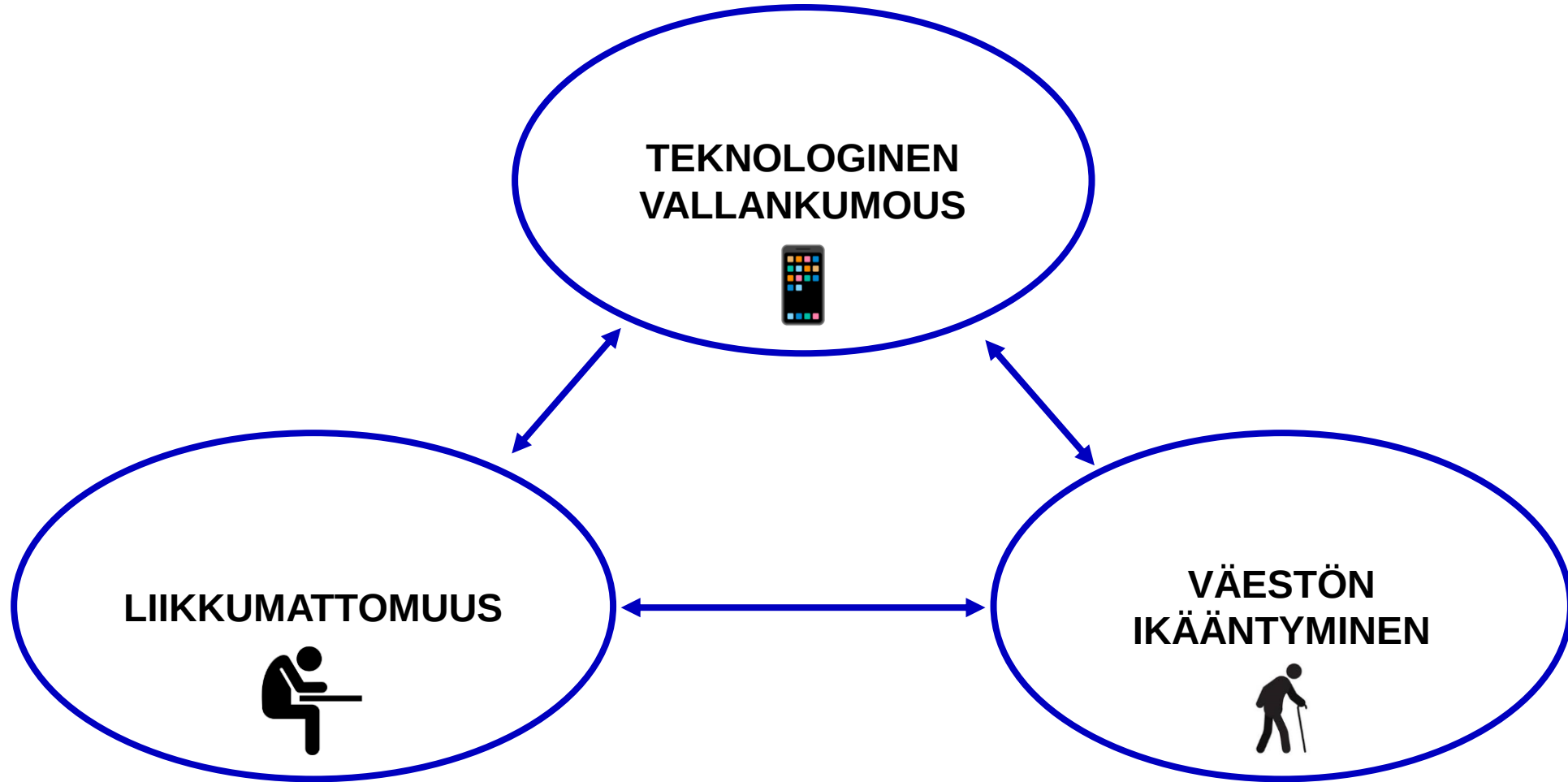
# Liikuntaliiketoiminta

- Urheilusektorin koko 1,3 biljoonaa dollaria (A.T. Kearney)
- Globaali urheiluteknologiasektori n. 13 mrd € vuonna 2022
- Sektorin koon on ennustettu kasvavan lähes 20% vuositahtia -> vuonna 2030 sektorin koko n. 60 mrd €
- Suomessa liikuntaliiketoimintasektorin koko n. 5,5 mrd € (TEM, 2014)
  - Terveys- ja hyvinvointituotteet ja palvelut: 500 milj €

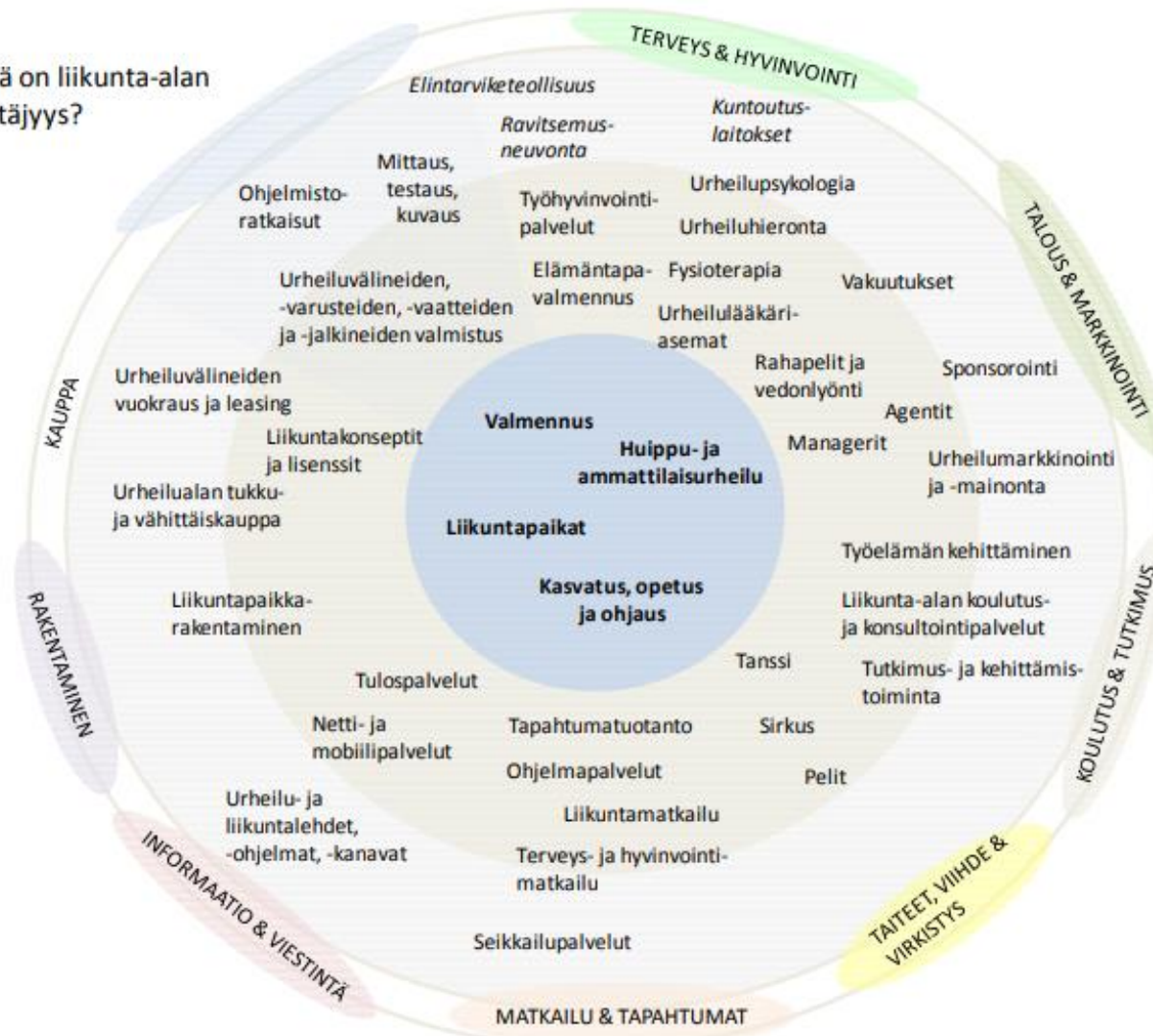
”Liikunta-alalla on enemmän nuoria kasvuyrityksiä kuin muilla aloilla” (TEM, 2014)



# Syyt nousevan trendin takana

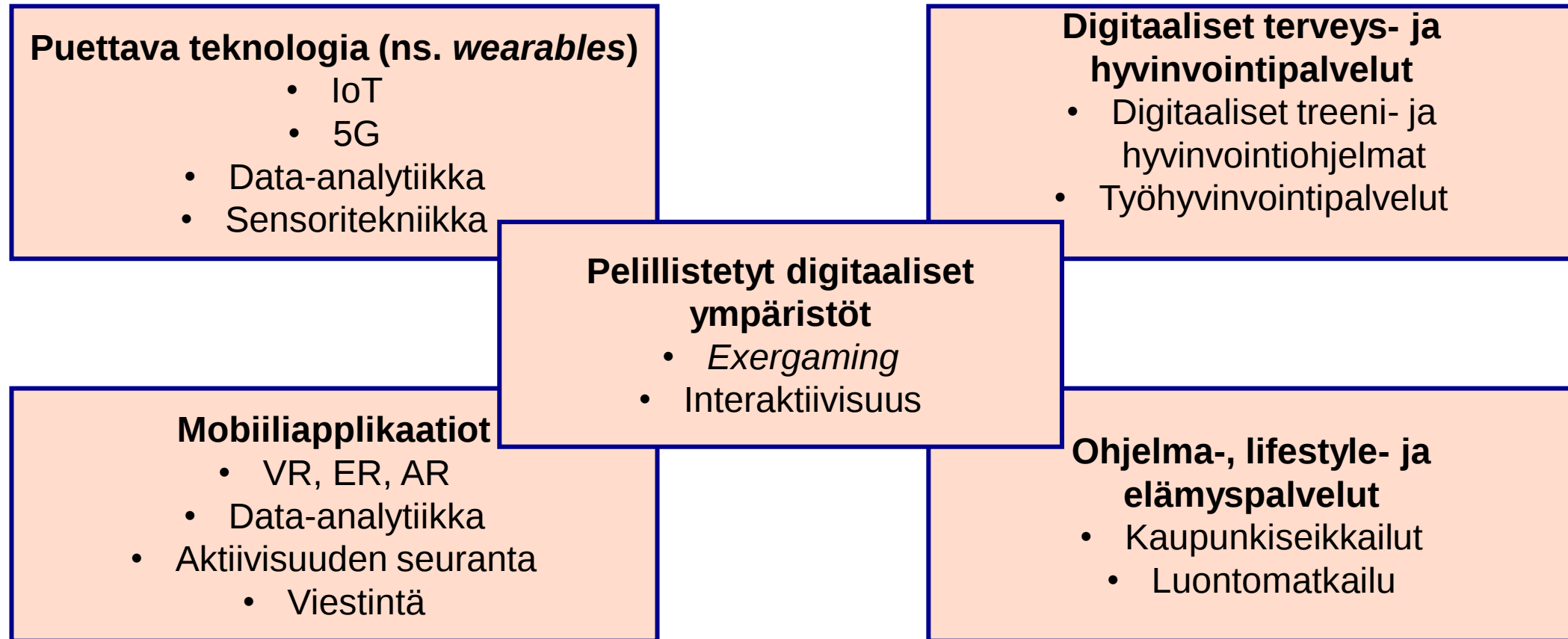


Mitä on liikunta-alan  
yrittäjyys?



Kuva 1. Mitä on liikunta-alan yrittäjyys? (Koivisto, N. 2010).

# Terveys- ja hyvinvointiteknologiajaottelu



# Helsingin Kaupungin liikkumisohjelma 2018-2021

Helsinki



# SUOSITUKSIIN YLTÄÄ VAIN HARVA



Helsinki

Alle kouluikäiset: Toimi ja opi -tutkimuksen mittaukset 16 päiväkodissa; ala- ja yläkoululaiset LIITU-mittaukset, toisen asteen opiskelijat LIITU-mittaukset (kansallinen); aikuisväestö KunnonKartta (kansallinen), ikäihmiset mm. ATH-tutkimus)

# Ohjelma pähkinäkuoressa

Yksi kaupunkistrategian kärkihankkeista

Koko kaupunkikonserni mukana  
toteutuksessa

Ei liikuntaohjelma. Huomio päivittäisessä  
arkiaktiivisuudessa ja istumisen  
vähentämisessä.

60 erilaista konkreettista tekoa



# Liikkumisohjelman tavoitteet



Tietoisuus lisääntyy  
(4 toimenpidettä)



Pienet lapset omaksuvat  
liikunnalliset perustaidot  
ja -tottumukset  
(4 toimenpidettä)



Ikääntyneet  
liikkuvat enemmän  
(6 toimenpidettä)



Systeeminen  
muutos: yhdessä,  
innovatiivisesti  
(11 toimenpidettä)



Liikunnallisuus  
on osa lasten ja  
nuorten elämää  
(8 toimenpidettä)



Liikkumista hyödynnetään  
sairauksien ennalta-  
ehkäisyssä, hoidossa  
ja kuntoutuksessa  
(7 toimenpidettä)



Kaupunkiympäristö  
kannustaa liikkumaan  
(11 toimenpidettä)



Kaupungin työntekijät  
liikkuvat enemmän  
ja istuvat vähemmän  
(6 toimenpidettä)

# Kaupunkilähtöistä kehitys- ja innovaatiotoimintaa

Kaupungin elinkeinopoliittisen kehitys- ja kokeilualustatoiminnan tavoitteena on:

- Yritysten TKI-toiminnan edistäminen
- Uuden elinkeinotoiminnan luominen
- Yhteiskehittäminen loppukäyttäjien, kaupungin henkilöstön ja yritysten kanssa
- Parempien ratkaisujen tuottaminen kaupungille ja kaupunkilaisille
- Markkinaymmärryksen- ja vuoropuhelun vahvistaminen.



# Helsingin kaupungin kokeilualustat

Koordinointi ja kehitys kaupunkitasolla (elinkeino-osasto)

Viestintä  
• testbed.helsinki

Yhteiskehittämisen mallit

Yhteistyö kaupungin toimialojen kanssa  
• Innovaatioagentit

Yhteistyö yritysten kanssa

## Kokeilualustat aiheittain

### Terveys & hyvinvointi

Kalasataman terveys- ja hyvinvointikeskus

Kliininen tutkimus

Digitaalinen kotihoito

Kuninkaankartanon palvelukeskus

Ennaltaehkäisevä terveys ja hyvinvointi

### EdTech

Koulut (ensimmäisen ja toisen asteen koulutus)

Koko kaupunki oppimisympäristönä

Kirjastot

Museot

(Helsinki Education Hub)

### Rakennettu ympäristö

Rakentaminen ja rakennettu ympäristö

Energiatehokkuus

Uusiutuva energia

Kiertotalous

Ilmanlaatu

(Kiertotalousklusteri)

### Älyliikenne

Jätkäsaari Mobility Lab

### Digitalisaatio ja datavetoiset ratkaisut

IoT

5G

AI

Kaupunkimallit

# Innovaatiohaasteet

- Tunnistetaan haaste, luodaan tarve (substanssi ja asiantuntijuus toimialoilta)
- Etsinnässä innovatiivinen/”uusi” ratkaisu
- Yritykset valitaan ohjelmaan monivaiheisen hakuprosessin kautta
- Toimialoja leikkaava yhteistyö

Haastehakuihin osallistunut yhteensä 67 yritystä. 11 yrityksen kanssa on tehty yhteistyötä.

1. Innovaatiohaaste 6/2020: Kaupungin henkilöstön aktivointi
2. Innovaatiohaaste 1/2021: Ikäihmisten liikkumisen edistäminen
3. **Innovaatiohaaste 4/2022: Nuorten liikkumisen lisääminen**



# Esimerkki: Innovaatiohaasteen toimintamallin vaiheet



# Askella mukaan kokeilualustatoimintaan

Helsingin kaupunki järjestää innovaatiohaasteita, joissa uusia tuotteita ja palveluita kehitetään kaupungin kokeilualustoilla todellisissa käyttöympäristöissä. Seuraa testbed.helsinki -sivuilla julkaistavia innovaatiohaasteita ja ehdota ideaasi kilpailuun!

Kaupungin innovaatioagentti tukee sinua kokeilumatkallasi.

Onko sinulla haasteeseen sopiva idea, kehitteillä oleva tuote tai palvelu?

Osallistu haasteeseen jättämällä hakemus

Joskus kilpailuun kuuluu idean pitchaus valintaraadille

Seuraa innovaatiohaasteita testbed.helsinki -sivuilla

Valintaraati tekee päätöksen jatkoon pääsevistä ehdotuksista

Kokeilun aloitustapaaminen

Tee sopimus kokeilusta kaupungin kanssa

## Tunnista tarve kokeilulle

### Ideasta kokeiluksi?

Onko sinulla idea, tuote tai esikaupallinen palvelu, jonka tuotekehitystä haluat nopeuttaa?

Kokeilusi voi liittyä aiheisiin:

- EdTech
- Rakennettu ympäristö & kiertotalous
- Älyliikenne
- Terveys & hyvinvointi

## Toteuta kokeilu kaupungin kanssa

Sovi innovaatioagenttisi ja kaupungin edustajien kanssa, mitkä asiat teet itse ja mitkä yhdessä kaupungin kanssa.

Kokeilun toteuttaminen voi olla hyvinkin itsenäistä työskentelyä.

Valmistele kokeilua

Ota yhteyttä kokeilun käyttäjäryhmään ja kerro kokeilustasi

Tapaa muita kokeilijoita. Opi, verkostoidu ja innostu!

Kokeilun mahdollinen väliarviointi

Aktivoi ja tue kohderyhmää

Käynnistä kokeilu



Koosta tiivis loppuraportti

Hyödynnä kokeilua referenssinä omassa viestinnässäsi!

Kerää palautetta tai muuta dataa kokeilusta



Esittele lopputulokset päätöstapaamisissa

Kehitetyn innovaation mahdollinen jatkokehitystyö eri yhteistyökumppaneiden kanssa

Opastusta jatkoon innovaatioagentiltäsi

## Kerää opit ja lopputulokset kokeilusta

Saat käyttää kaupungin kanssa tekemääsi kokeilua referenssinä omassa markkinoinnissasi.

Saat näkyvyyttä idealle ja yrityksellesi – kaupunki viestii valituista ideoista omissa kanavissaan..



Kaupungin kehitys- ja kokeilualustat, testbedit, ovat fyysisiä tai virtuaalisia ympäristöjä, jotka ovat avoimia uusien ratkaisujen yhteiskehittämiseksi.

testbed.helsinki



Vipuvoimaa  
EU:lta  
2014–2020

Uudenmaan liitto  
Nyländs förbund



6Aika

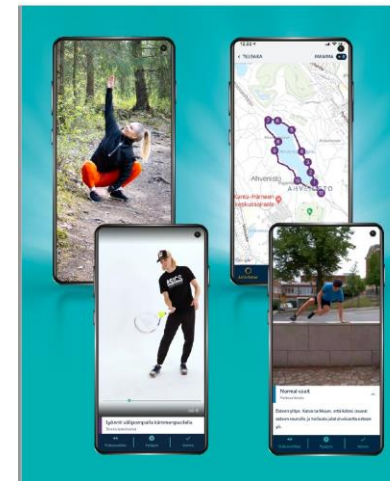
Helsinki

<https://testbed.helsinki/yleinen/tutustu-kokeilutoiminnan-palvelupolkuihin/>

# CASE 1: Nuorten innovaatiohaaste 2022

- Nuorten (2. asteen opiskelijat) fyysinen ja henkinen pahoinvointi kansallisena puheenaiheena.
- Eri toimialojen sitouttaminen (ELO x KASKO x KUVA)
- 4 teema-aluetta, joihin toivoimme ratkaisuja:
  - **Sosiaalisuus toisen asteen opiskelijoiden liikkumisen edistäjänä**
  - **Uudenlaiset ratkaisut kysynnän ja tarjonnan nykyistä parempaan kohtaamiseen**
  - **Kokonaisvaltaisen hyvinvoinnin tukeminen**
  - **Liikkumisaktiivisuuden seuranta**

<https://testbed.helsinki/terveys-ja-hyvinvointi/kolme-mobiilisovellusta-kannustaa-toisen-asteen-opiskelijoita-liikkumaan/>



## ALUSTAKSI GEEGO APP VOISIKO GEEGOSTA LUODA ALUSTAN MYÖS NUORILLE?



### HAASTEET

Geegon monipuoliset liikuntahaasteet saa nuoret testaamaan ja kehittämään omia taitojaan. Pelillisyyden, pisteissä kilailu ja vaikeutuvat tehtävät kannustavat jatkamaan aina eteenpäin.



### TAIDOT

Liikunnan ammattilaisten ja luontouttajan johdolla suunnitellut koulut opastavat kädestä pitäen vaikkapa tenniskentälle, parkouriin, mindfulness harjoituksiin luonnossa – oikeaoppisesti ja turvallisesti.



### KAUPUNKIHAASTEET

Geego vie nuoret ulos kaupungille ja luontoon! Geegon kaupunki-haasteet yhdistävät yksin tai kaveriporukalla yhteisen kävelysten, suunnistamisen hauskuuden ja treenaamisen/luontoutumisen.

## CASE 2: Yrityslähtöinen kokeilu – Fibion x Kirjasto

- Aloite yritykseltä – aktiivisuutta mittaavia mittalaitteita kirjastoon
- Toimialojen sitouttaminen, roolien jakaminen
- Hallinnollinen työ elinkeino-osastolla (sopimukset, tietosuoja)
- Kokeilu käyntiin Herttoniemen ja Laajasalon kirjastoissa

<https://testbed.helsinki/terveys-ja-hyvinvointi/lainattavaa-aktiivisuuden-seuranta/>



Roope Tölliö, [roope.tollikko@hel.fi](mailto:roope.tollikko@hel.fi)  
040 158 0318

Lisätietoa:  
<https://testbed.helsinki/>

